



Lista da Gratidão

Por Nat Gaia | www.natgaia.com

3 motivos pelos quais

Sou grata hoje

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

Produzido por Nat Gaia / www.natgaia.com

Aprenda a ver seu dia com gratidão

3 motivos pelos quais

Sou grata hoje

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

Produzido por Nat Gaia / www.natgaia.com

Se conecte com o que é importante para o seu coração

3 motivos pelos quais

Sou grata hoje

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

dia _____

1. _____

2. _____

3. _____

Produzido por Nat Gaia / www.natgaia.com

Em um mundo caótico, apegue-se as coisas bonitas da sua vida.